

Metoo in beweging

Door: Kim en Karin
Psychodynamisch Therapeuten
organiseren:

DAG-RETRAITES

Dissociatie & Schaamte

9:30-16:30 uur

#me2inbeweging

Dissociatie

Zondag 13 november '22 – Oldenzaal
Zaterdag 26 november '22 – Den Haag

Schaamte

Zaterdag 21 januari '23 – Den Haag
Zondag 5 februari '23 – Oldenzaal



De Waterval

Laat jouw energie stromen

Metoo in beweging

Heb jij te maken (gehad) met seksueel misbruik en schiet je continu in je eigen gedachtewereld? Heb jij last van dissociatie, triggers of PTSS? Zou je jouw ervaring wel willen delen, maar houdt de schaamte je tegen? Zoek je tips om dit te overwinnen? Wil je weer in contact komen met jouw lichaam? Geef je dan op voor (één van) de dag-retraites!

Kim en Karin, beiden *gediplomeerd Psychodynamisch Therapeut*, leren je kennis maken met psychodynamische therapie. Kim is gespecialiseerd in **Bewegingstherapie**; Karin, ervaringsdeskundige, in **Schaamtetherapie**.

Indeling van de dag:

Ochtend: kennismaken, uitleg en ervaren

Middag: demo, beweging en afsluiting

Wij creëren een therapeutische setting, met maximaal 8 deelnemers.

Dagprijs: € 99,- incl. koffie en thee

Meer over ons, details en aanmelden:

Kim Jurgens: www.dewaterval.com/retraite

Karin Mulder: www.dekarinmulder.nl/retraite



De Waterval

Laat jouw energie stromen